

CONNAISSANCE DU TRAVAIL A EFFECTUER

- 1) Rechercher le maximum d'informations sur les produits (propriétés intrinsèques, caractéristiques de dangers, point éclair) et les matériels utilisés, de même que sur les techniques et les réactions chimiques mises en œuvre.
- 2) En cas de doute sur les risques associés solliciter une personne compétente.
- 3) Analyser les risques liés à votre manipulation et prendre les mesures de sécurité adaptées aux risques.
- 4) Suivant l'évaluation des risques, utiliser les Equipements de Protection Collective adaptés (Sorbonne, Poste de Sécurité Microbiologique...) si votre manipulation l'exige.
- 5) Suivant l'évaluation des risques, utiliser les Equipements de Protection Individuelle adaptés (Gants, Masques...), à la manipulation effectuée.

COMPORTEMENT AU LABORATOIRE

- 6) Eviter de courir, de se presser inutilement et de se bousculer.
- 7) Respecter l'organisation du laboratoire. N'encombrer ni les paillasses, ni les zones de circulations.
- 8) Ne pas pénétrer dans une zone à accès règlementée si vous n'êtes pas autorisé (armoire électrique, zone surveillée, L2....).

TENUE OBLIGATOIRE

- 9) Porter une blouse fermée. Ne pas sortir du laboratoire avec votre blouse.
- 10) Porter les lunettes de sécurité adaptées à la manipulation à effectuer dès l'entrée dans le laboratoire, y compris pour les personnes au voisinage.
- 11) Changer de gants toutes les 20 minutes ou dès qu'ils sont abîmés.
- 12) Attacher les cheveux longs.

BONNE PRATIQUES

- 13) Manipuler toujours de manière à minimiser la formation d'aérosols.
- 14) Ne pas pipeter directement à la bouche. Utiliser des systèmes mécaniques de pipetage.
- 15) Ne pas utiliser de verrerie ébréchée.
- 16) Ne pas recapuchonner une aiguille.
- 17) Ne pas procéder à un examen olfactif d'un produit.
- 18) Ne pas toucher des objets collectifs (poignées de portes, téléphone...) avec des gants contaminés ou susceptibles de l'être.
- 19) Décontaminer les surfaces de travail après chaque manipulation de produits dangereux ou après un renversement accidentel.
- 20) Nettoyer les matériels à usage commun après usage : balances, PSM, Etuves, Sorbannes...
- 21) N'entreposer que les produits nécessaires à la manipulation sur le plan de travail.

HYGIENE

- 22) Laver vos mains avant et après une manipulation ainsi qu'après le retrait des gants.
- 23) Ne pas fumer, boire, manger, manipuler des lentilles de contact, se maquiller ou entreposer des aliments dans les zones de manipulation du laboratoire.
- 24) Connaître et respecter les filières des déchets

SANTE

- 25) Aller voir le médecin du travail/de prévention lorsqu'il vous convoque.
- 26) Compléter sa fiche individuelle d'exposition au moins une fois par an.